

Guía para clínicos:

Usando, con los pacientes, la herramienta de ayuda para la toma de decisiones compartidas: “Depression Medication Choice Decision Aid”



1

Médico y paciente deciden tratar la depresión con medicinas y discuten la cartilla: “¿Qué debería saber?”



2

Médico pregunta: “¿Qué aspecto de las medicinas para tratar depresión le interesa discutir primero?”. El paciente elige la primera cartilla. El médico le da la cartilla al paciente.



3

Médico y paciente revisan la cartilla y deciden que una o más opciones son interesantes.



4

El médico pregunta “¿Qué aspecto de esas opciones debemos discutir ahora?” y le enseña al paciente las cartillas restantes. El paciente selecciona otra cartilla, y el médico se la da.



5

Se discute las opciones de medicinas. El médico puede repetir el paso 4 con una tercera cartilla si es necesario.



6

Se toma la decisión sobre la medicina y se le da al paciente un folleto con la información discutida en la consulta.

típs:

- La cartilla “A tomar en cuenta” no es dada al paciente como parte del proceso de comparación de medicinas.
- Generalmente se utilizan de 2 a 4 cartillas para tomar una decisión
- Hay que guardar silencio y esperar a que el paciente tenga una impresión de lo que se está revisando
- La idea es que la decisión sea alcanzada en colaboración con el paciente.

Las herramientas de ayuda para la toma de decisiones compartidas proporcionan información basada en evidencia sobre las opciones y ayudan a los pacientes a participar en el proceso de toma de decisiones durante la consulta médica. Este video es un ejemplo de como usar la herramienta: <http://tinyurl.com/k24zssm>